

PROCEDURE VOOR HUISARTSEN IN GEVAL VAN EEN VERDACHT GEVAL VAN COVID-19

(VERSIE 26/02/2020)

1. Vooraf

Indien een patiënt met recente terugkeer uit een land of regio waar het nieuwe coronavirus SARS-CoV-2 circuleert u om een raadpleging verzoekt, geef hem/haar dan een afspraak buiten de normale consultatie-uren teneinde contact met andere patiënten in de wachtzaal te vermijden, of voorzie een huisbezoek. Neem zo mogelijk per telefoon al een uitgebreide klinische anamnese af over symptomen en mogelijke blootstelling.

2. Gevalsdefinitie van een verdacht geval van COVID-19

De definitie van een verdacht geval kan op elk moment aangepast worden in functie van de epidemiologische situatie. De meest recente definitie vindt u [hier](#).

3. Acties

Indien de patiënt voldoet aan de gevalsdefinitie in punt 2:

1. Pas de voorzorgsmaatregelen toe zoals hieronder beschreven (zie punt 4).
2. Voer een klinisch onderzoek uit als u zich afdoende kan beschermen (minstens een chirurgisch masker en handschoenen).
3. Neem contact op met de Dienst Infectieziektebestrijding (zie punt 6).
4. Stel samen met hen een plan op voor het verdere beleid van de patiënt (zie punt 5).

4. Voorzorgsmaatregelen

Als u met de patiënt in fysiek contact komt, tijdens de consultatie/het huisbezoek:

1. Geef de patiënt een chirurgisch mondmasker.
2. Draag een chirurgisch mondmasker (éénmalig gebruik) en handschoenen tijdens het klinisch onderzoek.
3. Was na de raadpleging uw handen met zeep of met een hydro-alcoholische oplossing.
4. Ontsmet uw stethoscoop en ander medisch materiaal dat mogelijks in contact gekomen is met de patiënt.
5. Ontsmet oppervlakken (van onderzoekstafel, deurklinken, bureau...) met het ontsmettingsmiddel dat u gewoonlijk gebruikt (het coronavirus wordt geïnactiveerd door elk ontsmettingsmiddel).

5. Beleid voor de patiënt

Indien de patiënt ernstige respiratoire symptomen vertoont (daartoe behoort tevens het vermoeden van pneumonie bij auscultatie):

- De patiënt wordt doorverwezen naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis, nadat de spoedgevallendienst verwittigd is van zijn komst, voor staalafname en eventuele behandeling.

Indien de patiënt tekens vertoont van een luchtweginfectie, zonder alarmsymptomen, maar tot een risicogroep behoort¹

- Overweeg samen met de dienst infectieziektebestrijding om de patiënt door te verwijzen naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis, nadat de spoedgevallendienst verwittigd is van zijn komst, voor staalafname en eventuele behandeling.

Indien de patiënt tekens vertoont van een luchtweginfectie zonder alarmsymptomen én de patiënt behoort NIET tot een risicogroep¹, dient de patiënt getest te worden om COVID-19 te bevestigen/uit te sluiten:

- Voer een test uit als u over het afnamemateriaal beschikt² of verwijs de patiënt naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis voor het uitvoeren van de test. Verwittig het ziekenhuis van de komst van de patiënt.
- In afwachting van het resultaat blijft de patiënt thuis of keert terug naar huis en worden isolatiemaatregelen toegepast zoals hieronder beschreven.

Bij positief resultaat:

- Verwittig de dienst infectieziektebestrijding voor het opstarten van een contactonderzoek.
- Schrijf een attest voor werkonbekwaamheid voor 7 dagen; het huis verlaten is niet toegestaan.
- Schrijf symptomatische behandeling voor.
- Leg uit aan de patiënt dat hij het huis niet mag verlaten en overloop de hygiënische maatregelen die de verspreiding van het virus kunnen vermijden (zie bijlage).
- Indien een persoon in de omgeving van de patiënt tot een risicogroep¹ behoort, raad dan aan om contact met deze persoon te vermijden zolang de patiënt symptomen vertoont.
- Vraag de patiënt om opnieuw (telefonisch) contact met u op te nemen van zodra de symptomen erger worden of er nieuwe symptomen bijkomen.
- Contacteer de patiënt na 7 dagen om na te gaan of de symptomen verdwenen zijn en de isolatiemaatregelen opgeheven kunnen worden.

! Een **asymptomatische patiënt met recente terugkeer uit een land of regio waar het nieuwe coronavirus SARS-CoV-2 circuleert (zie gevalsdefinitie) moet **NIET** getest worden. Vraag hem/haar u te contacteren indien er symptomen van een luchtweginfectie zouden optreden binnen de 14 dagen na terugkeer.**

¹ Patiënten met:

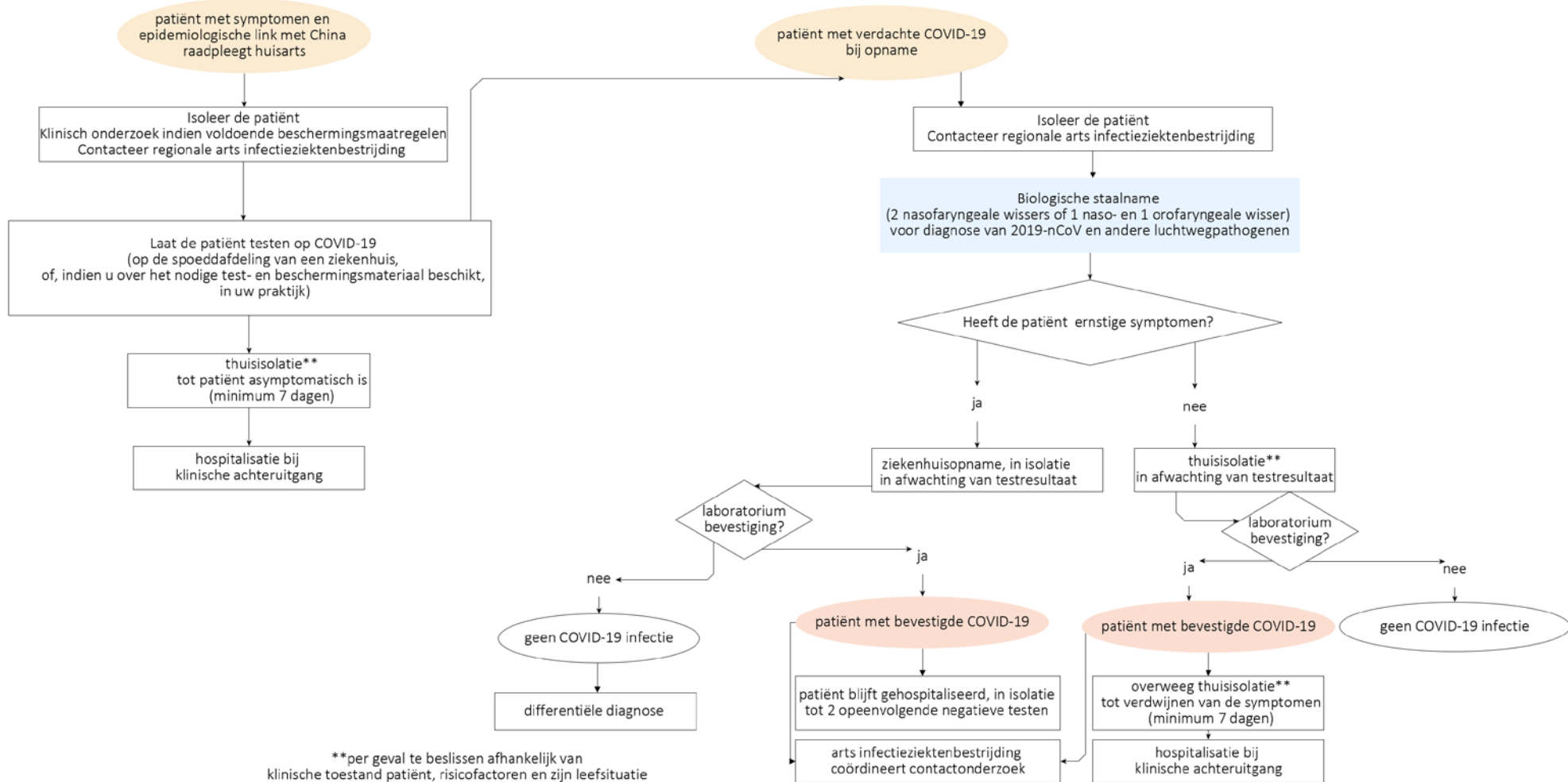
Ernstige chronische hart-, long- of nieraandoeningen,
Diabetes,
Immunosuppressie, maligne hemopathie, actieve neoplasie
Personen ouder dan 65 jaar,
Kinderen jonger dan 6 maanden,
Zwangerschap (op dit moment zijn er geen aanwijzingen voor een verhoogd risico op COVID-19 voor zwangere vrouwen, maar het kan verstandig zijn om te voorkomen dat ze contact hebben met een zieke persoon.

² Link naar de afnameprocedure: https://nrchm.wiv-isp.be/nl/ref_centra_laborespiratory_pathogens/default.aspx

6. Contactgegevens van de Diensten Infectieziektebestrijding van uw regio

- Open de vragenlijst op https://epidemiology.wiv-isp.be/ID/Documents/Covid19/Covid19_form_NL.pdf
- Sla dit bestand op als pdf bestand, open het document in Acrobat Reader en vul de velden elektronisch zo volledig mogelijk in via het "Fill & Sign" menu.
- Zend het pdf bestand vervolgens als attachment via e-mail of de eHealthBox op naar uw regionale gezondheidsautoriteit:
 - Vlaanderen:
Binnen de kantooruren: www.zorg-en-gezondheid.be/contact-infectieziektebestrijding-en-vaccinatie
 - Antwerpen: 03/224.62.06
 - Limburg: 011/74.22.42
 - Oost-Vlaanderen: 09/276.13.70
 - Vlaams-Brabant: 016/66 63 53
 - West-Vlaanderen: 050/24.79.15Buiten de kantooruren: 02/512.93.89
eHealthbox adres voor formulieren:
 - via de eHealth Box: nummer 1990001916 in de categorie "Speciale door het eHealth-platform erkende entiteit";
 - in Hector: VAZG (1990001916)(MELDINGINFECTIEZIEKTEN)
 - Brussel Hoofdstedelijk Gewest – Région de Bruxelles-Capitale: 0478/77.77.08, notif-hyg@ccc.brussels
 - Wallonie (AVIQ) et Oostkantons : 071/20.51.05, surveillance.sante@aviq.be

7. Beslisboom



HYGIËNEADVIES VOOR DE PATIËNT MET EEN VERMOEDEN OF BEVESTIGING VAN COVID-12 EN DIE THUIS GEÏSOLEERD IS

Als u **ziek** bent door COVID-19 of als er vermoed wordt dat u besmet bent met COVID-19, dat wil zeggen dat u **symptomen** vertoont, volg dan het onderstaande advies om een verspreiding van het virus naar andere mensen in uw huishouden en uw omgeving te vermijden.

Blijf thuis zolang er symptomen zijn

U moet uw activiteiten buitenshuis beperken. Ga niet naar uw werk, school of openbare plaatsen. Gebruik geen openbaar vervoer. Vermijd elk bezoek bij je thuis.

Volg uw symptomen op

Als uw symptomen verergeren (bv. ademhalingsproblemen, hoge koorts), bel dan uw huisarts om een raadpleging in te plannen. Als u rechtstreeks naar een spoedgevallendienst gaat, informeer dan bij de receptie dat u een mogelijke COVID-19-patiënt bent. Zo kunnen maatregelen worden genomen om besmetting van andere mensen te voorkomen.

Als een lid van uw huishouden symptomen krijgt (bv. koorts, hoest), neem dan contact op met uw arts.

Blijf uit de buurt van uw naasten

Verblijf indien mogelijk in een aparte en goed geventileerde kamer in waar u ook kan slapen. Vermijd zoveel mogelijk gemeenschappelijke kamers van het huis. Indien beschikbaar, gebruik een andere badkamer en toilet dan de overige gezinsleden.

Draag een mondmasker

Draag een chirurgisch masker in aanwezigheid van anderen of blijf op een afstand van meer dan 1,5 meter. Indien dit onmogelijk is, gebruik een sjaal of andere doek die de mond bedekt. Het virus wordt overgedragen door druppeltjes tijdens het spreken, hoesten, niezen,... over een afstand van 1,5 meter. Als u een doek gebruikt, moet u deze dagelijks wassen. Als u een chirurgisch masker gebruikt, gooit u het direct in een vuilnisbak wanneer u het verwisselt (verwissel na het dragen gedurende in totaal 3 uur).

Verlucht de woonruimtes

Open enkele keren per dag gedurende 30 minuten de vensters van de kamer waar u verblijft.

Bedek uw neus en mond als u hoest of niest

Gebruik hiervoor een stoffen of papieren zakdoek. Als u die niet bij de hand hebt, hoest of nies dan in de binnenkant van de elleboog, de binnenkant van uw trui,...

Gooi de papieren zakdoek onmiddellijk weg / doe de stoffen zakdoek in een stoffen zak die u aan het einde van de dag zult wassen. Was daarna uw handen.

Was uw handen

Was uw handen telkens u gehoest of geniesd hebt, na elk toiletbezoek en telkens u vuile doeken hebt vastgenomen, meerdere keren per dag, met water en zeep of een hydro-alcoholische oplossing (met minimaal 60% alcohol). Wrijf de handen gedurende minstens 20 seconden tegen elkaar en droog ze vervolgens. Uw huisgenoten moeten ook regelmatig hun handen wassen en vermijden dat ze hun ogen, neus en mond met ongewassen handen aanraken. Geef de voorkeur aan wegwerphanddoeken om uw handen te drogen of was uw stoffen handdoeken zodra ze nat zijn (verzamel ze in een stoffen zak en plaats de zak in de wasmachine).

Deel geen objecten

Deel geen borden, glazen, mokken, tandenborstels, handdoeken of beddengoed met andere personen. Na gebruik van deze objecten moet u ze grondig wassen met water en zeep. Trek niet aan de sigaret van iemand anders. Neem uw maaltijden apart.

Desinfecteer oppervlakken

Waar mogelijk, reinig eenmaal per dag oppervlakken (bv. tafel, nachtkastje, deurklink, toiletbril, vloer), met water dat 1% bleekwater bevat (doe 10 ml bleekwater in een fles van 1 liter en vul deze vervolgens met leidingwater).

Maak het toilet schoon na stoelgang

Sluit het wc-deksel na stoelgang, spoel door, wacht 5 minuten. Intussen kan u uw handen wassen. Reinig vervolgens het toilet met water dat 1% bleekwater bevat. Meng geen chloorhoudende producten met een ander schoonmaakmiddel.

Hoe lang deze maatregelen nodig zijn, wordt besproken met de huisarts, maar ze zijn minstens van toepassing totdat de symptomen verdwenen zijn (minimum 7 dagen).